

早餐菜單(三選一) · A Choice Of Breakfast

	<u>中式 · Chinese</u>	<u>西式 · Western</u>	<u>素菜 · Vegetarian</u> <u>(免麩質, 免奶類製品, 免乳糖)</u> <u>Gluten Free, Dairy Free, Lactose Free</u>
星期一 Monday	燒賣 · 雞粥 · 奶黃包 Pork Dumplings · Chicken Congee · Steamed Custard Bun	焗蛋 · 雞肉腸 · 焗豆 · 咖哩角 · 薯餅 · 麵包 · 水果拼盤 Boiled Eggs · Chicken Sausages · Baked Beans · Curry Samosas · Hash Brown · Bread Roll · Sliced Fresh Fruit	炒雜菜 · 薯餅 · 焗豆 · 炒米粉 · 韓式炒年糕拌番茄醬 · 水果拼盤 Sautéed Seasonal Vegetables · Hash Brown · Baked Beans · Fried Rice Noodles · Korean Rice Cake with Tomato Sauce · Sliced Fresh Fruit
星期二 Tuesday	牛肉燒賣 · 牛肉粥 · 饅頭 Beef Dumplings · Beef Congee · Steamed Bun	炒蛋 · 煙肉 · 豬肉腸 · 薯餅 · 牛油粟米 · 牛角包 · 水果拼盤 Scrambled Eggs · Bacon · Pork Banger Sausages · Hash Brown · Butter Corn · Croissant · Sliced fresh Fruit	炒雜菜 · 車厘茄 · 薯餅 · 焗豆 · 粟米 · 免麩質麵包 · 水果拼盤 Sautéed Seasonal Vegetables · Cherry Tomatoes · Hash Brown · Baked Beans · Steamed Corn · Gluten Free Bread · Sliced Fresh Fruit
星期三 Wednesday	糯米卷 · 蝦餃 · 豬肉粥 Glutinous Rice Roll · Shrimp Dumplings · Pork Congee	焗蛋 · 雞肉腸 · 茄子番茄醬 · 班戟 · 維也納朱古力酥 · 水果拼盤 Boiled Eggs · Chicken Sausages · Eggplant In Tomato Concasse · Pancakes · Pain au Chocolat · Sliced Fresh Fruit	炒雜菜 · 茄子番茄醬 · 焗豆 · 鷹嘴豆嫩菠菜沙律 · 免麩質麵包 · 水果拼盤 Sautéed Seasonal Vegetables · Eggplant In Tomato Concasse · Baked Beans · Chickpeas With Baby Spinach · Gluten Free Bread · Sliced Fresh Fruit
星期四 Thursday	鮮蝦菜苗餃 · 蒸腸粉 · 鮮魚粥 Vegetable and Shrimp Dumplings · Steamed Rice Roll · Fish Congee	炒蛋 · 烤火腿 · 焗豆 · 薯餅 · 藍莓丹麥酥 · 水果拼盤 Scrambled Eggs · Grilled Ham · Baked Beans · Hash Brown · Blueberry Danish · Sliced Fresh Fruit	炒雜菜 · 茄子新豬肉醬 · 焗豆 · 薯餅 · 免麩質麵包 · 水果拼盤 Sautéed Seasonal Vegetables · Eggplant with Minced Omnipork · Baked Beans · Hash Brown · Gluten Free Bread · Sliced Fresh Fruit
星期五 Friday	珍珠雞 · 雞粥 · 奶黃包 Chicken Sticky Rice In Lotus Leaf · Chicken Congee · Steamed Custard Bun	焗蛋 · 雞肉腸 · 番茄莎莎醬 · 鱈梨醬 · 玉米餅 · 牛角包 · 水果拼盤 Boiled Eggs · Chicken Sausages · Tomato Salsa · Guacamole · Tortilla · Croissant · Sliced Fresh Fruit	炒雜菜 · 韓式炒年糕拌番茄醬 · 炒米粉 · 免麩質麵包 · 水果拼盤 Sautéed Seasonal Vegetables · Korean Rice Cake with Tomato Sauce · Fried Rice Noodles · Gluten Free Bread · Sliced Fresh Fruit
星期六 Saturday	蘿蔔糕 · 叉燒包 · 白粥 Turnip Cake · BBQ Pork Bun · Plain Congee	炒蛋 · 雞肉腸 · 車厘茄 · 薯餅 · 牛角包 · 水果拼盤 Scrambled Eggs · Chicken Sausages · Cherry Tomatoes · Hash Brown · Croissant · Sliced Fresh Fruit	炒雜菜 · 植物素牛肉丸 · 焗豆 · 薯餅 · 免麩質麵包 · 水果拼盤 Sautéed Seasonal Vegetables · 'Impossible' Plant-based Meat Balls · Baked Beans · Hash Brown · Gluten Free Bread · Sliced Fresh Fruit
星期日 Sunday	蝦餃 · 鮮魚粥 · 雞包仔 Shrimp Dumplings · Fish Congee · Steamed Chicken Bun	焗蛋 · 烤火腿 · 豬肉腸 · 焗豆 · 薯餅 · 維也納朱古力酥 · 水果拼盤 Boiled Eggs · Grilled Ham · Pork Banger Sausages · Baked Beans · Hash Brown · Pain au chocolate · Sliced Fresh Fruit	炒雜菜 · 茄子植物素肉醬 · 韓式炒粉絲 · 免麩質麵包 · 水果拼盤 Sautéed Seasonal Vegetables · Omnipork Minced With Eggplant · Korean Japchae Noodles · Gluten Free Bread · Sliced Fresh Fruit

午餐菜單(三選一) · A Choice Of Lunch

	<u>中式 · Chinese</u>	<u>西式 · Western</u>	<u>素菜 · Vegetarian</u> (<u>免麩質, 免奶類製品, 免乳糖</u>) <u>Gluten Free, Dairy Free, Lactose Free</u>
星期一 Monday	台式肉燥豆腐 · 香菇蒸滑雞 · 甜椒雲耳炒翠玉瓜 · 絲苗白飯 · 粟米青紅蘿蔔老火湯 · 紙包飲品 Taiwanese Tofu with Minced Pork in Loh-Sui Sauce · Steamed Chicken with Shiitake · Sautéed Zucchini with Bell Pepper and Black Fungus · Steamed Rice · Carrot, Radish Soup with Pork & Sweet Corn · Packed Drink	田園沙律配意式香醋汁 · 牛肉三文治配焦糖洋蔥及車打芝士 · 炸薯角 · 松露蛋黃醬 · 紙包飲品 Mixed Green Salad with Balsamico · Steak Sandwich with Caramelised Onions and Cheddar · Potato Wedges · Truffle Mayo · Packed Drink	台式素肉燥豆腐 · 菠蘿咕嚕素雞 · 清炒菜心 · 絲苗白飯 · 粟米素菜羹 · 紙包飲品 Taiwanese Tofu with Minced Ompork in Gluten Free Loh-Sui Sauce · Sweet & Sour Vegetarian Chicken · Sautéed Choi Sum · Steamed Rice · Sweet Corn & Vegetable Soup · Packed Drink
星期二 Tuesday	菠蘿咕嚕肉 · 味菜炒雞柳 · 蒜香小棠菜 · 絲苗白飯 · 番茄薯仔煲唐排 · 紙包飲品 Sweet and Sour Pork · Sautéed Chicken Fillet with Pickled Vegetables · Stir-Fried Shanghai Cabbage with Garlic · Steamed Rice · Tomato, Potato & Pork Shank Soup · Packed Drink	田園沙律配意式香醋汁 · 肉醬千層麵 · 蒜茸包 · 炒意大利青瓜 · 紙包飲品 Mixed Green Salad with Balsamico · Beef Lasagna · Garlic Bread · Sautéed Zucchini · Packed Drink	田園沙律配意式香醋汁 · 辣茄醬意粉 · 免麩質蒜茸包 · 炒意大利青瓜 · 紙包飲品 Mixed Green Salad with Balsamico · Spaghetti Arrabiata · Gluten Free Garlic Bread · Sautéed Zucchini · Packed Drink
星期三 Wednesday	茄子炆魚柳 · 冬菇馬蹄蒸肉餅 · 蠔油西生菜 · 絲苗白飯 · 粉葛鯪魚湯 · 紙包飲品 Fish Fillets in Eggplant Sauce · Steamed Minced Pork Patty with Water Chestnut · Lettuce in Oyster Sauce · Steamed Rice · Kudzu, Mud Carp & Pork Shank Soup · Packed Drink	田園沙律配意式香醋汁 · 凱撒雞肉卷餅 · 炸薯角 · 香辣蛋黃醬 · 紙包飲品 Mixed Green Salad with Balsamico · Chicken Caesar Tortilla Wrap · Potato Wedges · Chilli Mayo · Packed Drink	金菇炒秋葵 · 芹菜榨菜炒豆乾 · 清炒西生菜 · 絲苗白飯 · 菜膽燉花菇 · 紙包飲品 Sautéed Enoki with Okra · Sautéed Dried Beancurd with Chinese Celeries and Pickled Mustard Tuber · Stir-fried Lettuce · Steamed Rice · Double Boiled Cabbage & Shiitake Soup · Packed Drink
星期四 Thursday	肉鬆蒸水蛋 · 椒鹽豬扒 · 麵醬炒椰菜 · 絲苗白飯 · 粟米青紅蘿蔔老火湯 · 紙包飲品 Steamed Egg with Minced Pork · Pan-Fried Salt & Pepper Pork Chops · Sautéed Cabbage in Miso Sauce · Steamed Rice · Carrot & Radish Soup with Pork & Sweet Corn · Packed Drink	田園沙律配意式香醋汁 · 牛肉肉醬意粉 · 蒜茸包 · 炒意大利青瓜 · 紙包飲品 Mixed Green Salad with Balsamico · Spaghetti Beef Bolognaise · Garlic Bread · Sautéed Zucchini · Packed Drink	田園沙律配意式香醋汁 · 植物素肉素芝士農舍派 · 炸薯角 · 番茄莎莎醬 · 紙包飲品 Mixed Green Salad with Balsamico · Ompork Cottage Pie with Vegan Cheese · Potato Wedges · Tomato Salsa · Packed Drink

午餐菜單(三選一) · A Choice Of Lunch

	<u>中式 · Chinese</u>	<u>西式 · Western</u>	<u>素菜 · Vegetarian</u> (免麩質, 免奶類製品, 免乳糖) <u>Gluten Free, Dairy Free, Lactose Free</u>)
星期五 Friday	蟲草花蒸肉片 · 沙嗲金菇滑肉片 · 上湯娃娃菜 · 絲苗白飯 · 番茄薯仔煲唐排 · 紙包飲品 Steamed Pork with Cordyceps Flower · Sautéed Pork with Enoki in Satay Sauce · Baby Chinese Cabbage in Soup · Steamed Rice · Tomato, Potato & Pork Shank Soup · Packed Drink	田園沙律配意式香醋汁 · 雞肉公司三文治 · 炸薯角 · 香蒜蛋黃醬 · 紙包飲品 Mixed Green Salad with Balsamico · Chicken Club Sandwich · Potato Wedges · Garlic Mayo · Packed Drink	乾煸欖菜四季豆 · 素蠔油炒雜菌 · 清炒椰菜 · 絲苗白飯 · 上素豆腐湯 · 紙包飲品 Stir-fried String Beans · Assorted Mushrooms in Vegetarian Oyster Flavored Sauce · Stir-fried Cabbage · Steamed Rice · Double Boiled Cabbage & Shiitake Soup · Packed Drink
星期六 Saturday	蒜汁蒸腩排 · 燒汁鮮菌炒牛肉 · 薑汁炒芥蘭 · 絲苗白飯 · 粉葛鯪魚湯 · 紙包飲品 Steamed Pork Ribs with Black Bean Sauce · Sautéed Beef with Assorted Mushroom and Gravy · Sautéed Chinese Kale with Ginger · Steamed Rice · Kudzu, Mud Carp & Pork Shank Soup · Packed Drink	田園沙律配意式香醋汁 · 蒸龍利柳伴菠菜忌廉汁 · 炸薯角 · 西蘭花 · 紙包飲品 Mixed Green Salad with Balsamico · Sole Fillet Florentine · Potato Wedges · Steamed Broccoli · Packed Drink	田園沙律配意式香醋汁 · 植物素肉素芝士農舍派 · 炸薯角 · 番茄莎莎醬 · 紙包飲品 Mixed Green Salad with Japanese Sesame Dressing · Omnipork Cottage Pie with Vegan Cheese · Potato Wedges · Tomato Salsa · Packed Drink
星期日 Sunday	菜脯蔥花炒蛋 · 茄汁牛仔骨 · 清炒菜心 · 絲苗白飯 · 番茄薯仔煲唐排 · 紙包飲品 Scrambled Egg with Preserved Turnip · Beef Short Ribs in Tomato Sauce · Sautéed Choi Sum · Steamed Rice · Tomato, Potato & Pork Shank Soup · Packed Drink	田園沙律配意式香醋汁 · 卡邦尼意粉 · 蒜茸包 · 西蘭花 · 紙包飲品 Mixed Green Salad with Balsamico · Spaghetti Carbonara · Garlic Bread · Steamed Broccoli · Packed Drink	西芹彩椒炒黑木耳 · 梅菜蒸茄子 · 清炒娃娃菜 · 絲苗白飯 · 菜膽燉花菇 · 紙包飲品 Sautéed Black Fungus with Chinese Celeries and Bell Pepper · Steamed Eggplants with Preserved Vegetables · Sautéed Baby Chinese Cabbage · Steamed Rice · Double Boiled Cabbage & Shiitake Soup · Packed Drink

晚餐菜單(三選一) · A Choice Of Dinner

	<u>中式 · Chinese</u>	<u>西式 · Western</u>	<u>素菜 · Vegetarian</u> (免麩質, 免奶類製品, 免乳糖) <u>Gluten Free, Dairy Free, Lactose Free</u>
星期一 Monday	黑椒牛仔骨 · 蜜汁叉燒 · 薑汁炒芥蘭 · 絲苗白飯 · 陳皮紅豆沙 · 紙包飲品 Braised Beef Short Ribs with Black Pepper · Barbecued Pork · Sautéed Chinese Kale with Ginger · Steamed Rice · Red Bean Sweetened Soup · Packed Drink	田園沙律配意式香醋汁 · 香煎羊扒 · 牛油豆角 · 薯蓉 · 紙包飲品 Mixed Green Salad with Balsamico · Pan-Seared Lamb Chops with Rosemary Sauce · Green Beans in Butter · Mashed Potato · Packed Drink	薑米陳醋炒蓮藕片 · 彩蔬炒素丁 · 清炒芥蘭 · 絲苗白飯 · 陳皮紅豆沙 · 紙包飲品 Stir-fried Lotus Roots with Black Vinegar and Ginger · Sautéed Cubed Vegetarian Chicken with Assorted Vegetables · Sautéed Chinese Kale · Steamed Rice · Red Bean Sweetened Soup · Packed Drink
星期二 Tuesday	榨菜蒸牛肉片 · 洋蔥汁豬扒 · 麵醬炒椰菜 · 絲苗白飯 · 腐竹銀杏糖水 · 紙包飲品 Steamed Beef with Pickled Mustard Tuber · Pan-fried Pork Chop with Onion Sauce · Sautéed Cabbage in Miso Sauce · Ginkgo & Beancurd Sweetened Soup · Steamed Rice · Packed Drink	田園沙律配意式香醋汁 · 燒春雞配黑椒汁 · 炒蘆筍 · 烤薯 · 紙包飲品 Mixed Green Salad with Balsamico · Grilled Spring Chicken with Black Pepper Gravy · Sautéed Asparagus · Roasted Potatoes · Packed Drink	田園沙律配意式香醋汁 · 植物素肉丸配煙燻紅椒醬 · 烤薯仔 · 炒蘆筍 · 紙包飲品 Mixed Green Salad with Balsamico · 'Impossible' Plant-based Meatballs in Pimiento de Piquillo Sauce · Roasted Potatoes · Sautéed Asparagus · Packed Drink
星期三 Wednesday	明爐燒鴨 · 牛肉麻婆豆腐 · 清炒菜心 · 絲苗白飯 · 雪耳木瓜糖水 · 紙包飲品 Roasted Duck · Mapo Tofu with Minced Beef · Sautéed Choi Sum · Steamed Rice · Papaya & Snow Fungus Sweetened Soup · Packed Drink	田園沙律配意式香醋汁 · 香煎豬扒配焦糖洋蔥汁 · 西蘭花 · 香草欖油烤薯仔 · 紙包飲品 Mixed Green Salad with Balsamico · Pan-Seared Pork Chop with Caramelized Onion Gravy · Steamed Broccoli · Roasted Potatoes with Herbs and Olive Oil · Packed Drink	素麻婆豆腐 · 黑椒西芹炒豆乾 · 清炒菜心 · 絲苗白飯 · 陳皮紅豆沙 · 紙包飲品 Vegetarian Mapo Tofu · Sautéed Dried Beancurd with Celeries · Sautéed Choi Sum · Steamed Rice · Red Bean Sweetened Soup · Packed Drink
星期四 Thursday	味菜炒鮮魷 · 花菇炆腩肉 · 清炒小棠菜 · 絲苗白飯 · 陳皮紅豆沙 · 紙包飲品 Sautéed Squid with Pickled Vegetables · Braised Pork Belly with Shiitake mushroom · Stir-Fried Shanghai Cabbage with Garlic · Steamed Rice · Red Bean Sweetened Soup · Packed Drink	田園沙律配意式香醋汁 · 香煎三文魚柳配牛油檸檬汁 · 蘆筍 · 薯蓉 · 紙包飲品 Mixed Green Salad with Balsamico · Pan-Seared Salmon Filet with Lemon Butter Sauce · Green Asparagus · Mashed Potato · Packed Drink	田園沙律配意式香醋汁 · 香煎植物素肉餅配焦糖洋蔥汁 · 西蘭花 · 香草欖油烤薯仔 · 紙包飲品 Mixed Green Salad Balsamico · Pan-Seared Omapork Patties in Caramelized Onion Gravy · Steamed Broccoli · Roasted Potatoes with Herbs and Olive Oil · Packed Drink

晚餐菜單(三選一) · A Choice Of Dinner

	<u>中式 · Chinese</u>	<u>西式 · Western</u>	<u>素菜 · Vegetarian</u> (免麩質, 免奶類製品, 免乳糖) <u>Gluten Free, Dairy Free, Lactose Free</u>
星期五 Friday	蜜汁叉燒 · 咕嚕蝦球 · 蠔油唐生菜 · 絲苗白飯 · 腐竹銀杏糖水 · 紙包飲品 Barbecued Pork · Sweet and Sour Shrimp Balls · Lettuce in Oyster Sauce · Steamed Rice · Ginkgo & Beancurd Sweetened Soup · Packed Drink	田園沙律配意式香醋汁 · 香烤雞胸配香草忌廉汁 · 炒意大利青瓜 · 白腰豆 · 紙包飲品 Mixed Green Salad Balsamico · Grilled Chicken Breast with Tarragon Cream Sauce · Sautéed Zucchini · Cannellini Beans · Packed Drink	酸辣銀芽炒貢菜 · 玲瓏翠綠 · 清炒菜芯苗 · 絲苗白飯 · 腐竹銀杏糖水 · 紙包飲品 Stir-fried Spicy Bean Sprouts with Tribute Vegetables · Sautéed Assorted Vegetables · Stir-fried Baby Choi Sum · Steamed Rice · Ginkgo & Beancurd Sweetened Soup · Packed Drink
星期六 Saturday	鹵水雞中翼 · 魚香茄子 · 甜椒雲耳炒翠玉瓜 · 絲苗白飯 · 雪耳木瓜糖水 · 紙包飲品 Chicken Wings in Loh-Sui Sauce · Sautéed Eggplant with Salted Fish · Sautéed Zucchini with Bell Pepper and Black Fungus · Steamed Rice · Papaya & Snow Fungus · Sweetened Soup · Packed Drink	田園沙律配意式香醋汁 · 味噌牛油香煎鯛魚 · 枝豆及本菇 · 藜麥配海帶 · 紙包飲品 Mixed Green Salad Balsamico · Pan Seared Sea Bream with Miso Butter Sauce · Edamame with Shimeji · Quinoa with Wakame · Packed Drink	田園沙律配意式香醋汁 · 照燒汁香煎植物素肉餅 · 枝豆 · 藜麥配海帶 · 紙包飲品 Mixed Green Salad with Balsamico · 'Impossible' Plant-based Meat Patty with Teriyaki Glaze · Edamame · Quinoa with Wakame · Packed Drink
星期日 Sunday	沙薑雞髀 · 粟米斑塊 · 上湯娃娃菜 · 絲苗白飯 · 腐竹銀杏糖水 · 紙包飲品 Steamed Galangal Chicken · Fish Fillets in Sweet Corn Sauce · Baby Chinese Cabbage in Soup · Steamed Rice · Ginkgo & Beancurd Sweetened Soup · Packed Drink	田園沙律配意式香醋汁 · 烤肉眼扒配紅酒汁 · 炒雜菌及花椰菜苗 · 烤新薯 · 紙包飲品 Mixed Green Salad Balsamico · Grilled Ribeye with Red Wine Gravy · Sautéed Mushrooms and Broccolini · Roasted New Potatoes · Packed Drink	素魚香茄子 · 羅漢燴上素 · 清炒時蔬 · 絲苗白飯 · 腐竹銀杏糖水 · 紙包飲品 Sautéed Eggplant with Minced Omnipork · Braised Assorted Vegetables and Fungus · Stir-fried Seasonal Vegetables · Steamed Rice · Ginkgo & Beancurd Sweetened Soup · Packed Drink